



欠席・遅刻・早退・見学

保護者の連絡や送迎が必要です。

※欠席・遅刻の連絡は

7:45～8:00の間でお願いし
ます。

※早退や体育などの見学の場
合も、担任にご連絡ください。

※遅刻・早退は安全確保のため、
原則、保護者の送迎をお願いし
ます。

登校・下校・帰宅時刻

登校 7:45～8:00まで

※決められた通学路で登下校させてください。
※8時00分までに教室へ入り、準備をす
ませるようにします。
※安全のため、早く登校しすぎないようにご
協力ください。(けが等に対応できませ
ん。)

最終下校 14:40

※下校後、直接渚滑児童館に行く場合は、
「ランドセル来館」の手続きが必要になり
ます。一度自宅へ帰った後の利用であれば
手続きは不要です。

帰宅時刻めやす(保護者の責任の範囲で決定)

1・2・11・12月は16時、 3・4・9・10月は17時
5・6・7・8月は18時

服装・持ち物

毎 日	■ランドセル・かばん (両手が自由になるもの) ■ハンカチ・ティッシュ ■連絡帳(1年生) ■体育の時はジャージなど運 動しやすい服装 ■図工・習字時は汚れてもよい服装 ■給食着
	■携帯電話 ■お金 ■その他学習に必要なもの
禁 止	

※特別の事情がある場合には、担任に相談してください。

校外での約束

～児童に向けた主な約束～

- ◇他人の家の敷地内へ勝手に入らない。
- ◇登下校時、寄り道しない。
- ◇友だち同士でのお金の貸し借りやおご
ったりおごられたりはしない。
- ◇子どもだけでゲームセンターやカラオ
ケ、スキー場などに行かない。
- ◇図書館など、公共の施設はマナーを守
って利用する。
- ◇保護者がいない時は、家の中に入って
遊ぶことは控える。
- ◇自転車で出かける際はヘルメット着用

※夏・冬休みの生活のめやすについ
ては、長期休業前に配布する「夏・冬
休みの生活」をご覧ください。

生
活

朝活動

●朝読書や朝自習(8:00～8:20)

読書: 図書館で借りた本や、家から持ってきた
本を読みます。
朝自習: 担任から出された課題に取り組みます。

家庭学習～宿題と自主学習

- ・学習習慣を身につけるために、宿題
に加えて自主学習の取組を行いま
す。
- ・できるだけお子さんの学習したこと
に目を通したり、労ったり、励まし
たりしてください。お子さんの学習
意欲が高まります。

学
習

ノート

国・算共に夏休み明け
からは2年生と同様

●各学年で使用するノート

	国語	算数	理科・社会
1年	10マス	7マス	
2年	12マス	14マス	
3年	18マス(12mmマス)	17マス(12mmマス)	10mm方眼
4年	5mm方眼		
5～6年	15行縦リ ダー入り10 mm縦罫右開き	5mm方眼	

	漢字練習	総合・家庭科	外国語
1年			
2年	91字 (十字)		
3～4年	91字 (十字)	横罫 22行	
5～6年	91字 (十字)	横罫 27行	英習罫 10段

お道具箱の中身

全 学 年 共 通	①はさみ ②スティックのり ③クレヨン ④体育帽子 ⑤とびなわ ⑥ネームペン
-----------------------	---

※その他、リコーダーや習字セット、彫刻刀
や裁縫セットなど各学年で必要となるもの
は、各学年通信等でお知らせします。

筆箱の中身

鉛筆 (5本)	・飾りのついたもの不可 ・シャープペンシル不可 ・転がりづらいキャップ
消しゴム	・白い直方体を推奨
直定規	・15cm程度 ・2つ折り不可 ・透明なもの
赤鉛筆 赤ペン	・低学年は赤鉛筆 ・中学年以降は赤ペン
蛍光ペン	・黄色

*お子さんが学習に集中できるよう
に、飾りなどが無いシンプルな物を
ご用意ください。

スポーツ振興センター

けがをして病院に行ったら

- ・登校から下校までのケガは「日本スポ
ーツ振興センター」の災害給付を受け
られます。
- ・従来の乳幼児医療給付制度は利用しな
いで下さい。
- (3割負担で受診し、申請し認定され
ると、見舞金を含め4割分の金額が振
興センターより給付されます)
- ・1回の窓口での支払額が1500円以
上のものが対象。→受診時の領収書が
必要です。
- ・病院に行った場合は、担任もしくは養
護教諭にご連絡ください。手続きに必
要な書類をお渡しします。

教育相談

○お子さんの成長についての小さ
な悩みごと、お気軽にご相談
ください。学校(担任または教
頭)までご連絡ください。

○ご希望に応じて、巡回教育相談
や通級教室等の教育相談につな
げることもできます。

○また、いじめ、不登校等、気にな
る点がございましたら遠慮な
くご連絡ください。

食物アレルギーについて

食物アレルギーを持つお子さんも安心
して給食を食べていただけるよう、アレ
ルギー対応を行っています。

- アレルギー対応を希望される場合、
入学前と毎年12月ごろに提出してい
ただく書類があります。
- ・食物アレルギー調査票
- ・学校給食アレルギー対応食申請書
- ・学校生活管理指導表(医師記入)

- 新規の対応は通年で受付しておりますの
で、学校へお問い合わせください。

- 毎月給食センターからアレルギー対応献
立表が届きますので、ご確認ください。

そ
他

学校ホームページ

学校の情報を随時発
信しております。
(不定期更新)
紋別市のHPや右の
QRコード等からご
覧ください。



本校教職員の勤務時間は
8:00～16:30となっています。
皆様のご理解とご協力をお願いいた
します。

早寝・早起き・朝ごはん

成長期の子どもにとって「よく体を
動かし、よく食べ、よく眠る」の基本
的生活習慣は、とても大切です。

- 【睡眠】睡眠には心身の疲労を回復さ
せる働きのほかに、脳や体を成
長させる働きがあります。寝る
1時間前には、ゲームやスマー
トフォンなどのデジタル機器の
使用は控えさせてください。
- 【朝食】朝食を抜くと頭がさえず体温
も上がらないことがあります。
必ず朝食をとって登校させてく
ださい。

長期休業中の学習サポート

夏・冬休み期間中に「学習サポー
ト」を行っています。
長期休業中の課題や苦手な部分の
学習に先生のサポートのもと取り組
みます。

期日等については夏・冬休み前に
ご案内します。

※天候によっては、中止になることも
ありますが、テトルでご連絡いたし
ます。

緊急時の連絡

緊急連絡はテトルでお知らせしま
す。

配 信 例	不審者情報・臨時休校・ 学級閉鎖・集団下校など
-------------	----------------------------

※集団下校や学級閉鎖のお知らせは、決定後すぐ
にテトルやプリントでお知らせします。
※テトルの登録、アドレス変更による再登
録は、各家庭でお願いします(重複する
情報を削除するため)。
※変更後は、学校にお知らせください。
※テトルの登録方法については、学校にお問
い合わせください。

体力向上の取組

○春(5月～6月)
・運動会、体力テスト

○夏(7月～9月)
・ステアプールにて水泳学習

○秋(9月～11月)
・マラソン記録会
○冬(1月～2月)
・大山スキー場にてスキー学習
※用具の準備をお願いします。

○通年で全校縄跳びに取り組めます。

日課表

	＜ノーチャイムデー＞
登校	7:45～ 8:00
朝学習	8:00～ 8:20
1校時	8:20～ 9:05
2校時	9:10～ 9:55
中休み	9:55～10:10
3校時	10:15～11:00
4校時	11:05～11:50
給食・清掃・昼休み	11:50～12:50
5校時	12:55～13:40
帰りの会	13:40～13:45
6校時	13:45～14:30
帰りの会	14:30～14:35
最終下校時刻	14:40