

令和5年度渚滑小学校体力向上プラン

体育・健康に関する指導の全体計画

学校目標

○考える子

○やさしい子

○きたえる子

目指す子どもの姿

- 運動の楽しさを味わい、進んで運動に親しむ子
- 設定しためあてに向かって、粘り強く取り組む子

重点課題

- 自己目標の設定とふり回り活動の充実による運動意欲の向上

【体力向上に向けた目標】

- 新体力テスト、校内マラソン記録会、縄跳びの取組の自己記録の更新を目指す。
- 新体力テストにおいて、50m走、20mシャトルランの各学年の全国平均以上を目指す。

学 校

- 1 新体力テストの全学年実施により実態把握に努める。体力テスト週間の設定。
- 2 体育授業の改善と充実に努める。
 - ①進んで運動に取り組むことができるような学習過程を工夫する。
 - ②児童の運動量を保障する授業に努める。
 - ③体づくりの運動の充実による柔軟、走力の強化。
 - ④校内マラソン記録会・縄跳び大会での自己記録の更新を目指せる指導の工夫。
 - ⑤運動会に向けた練習の中での走力向上を目指す。(外部講師による出前授業など)
 - ⑥授業アンケートの実施及び交流。
- 3 体育的行事の工夫
 - ①各体育的行事(運動会、マラソン記録会)における、がんばりカードの配布など、事前指導の充実に努める。
 - ②児童会の取組としての呼びかけを計画し、意欲を持たせる。
- 4 業間における体育活動の充実、運動の日常化の推進
 - ①マラソンがんばりカード
 - ②なわとびチャレンジ(どさんこ元気アップチャレンジとの連携)
- 5 保健・食に関する指導の充実に努める。
- 6 児童会による体を動かす遊びやスポーツ集会、遊び週間等の開催

家庭との連携

- 1 積極的な情報提供(学校HP、学校だよりの活用、資料の配付)
- 2 運動やスポーツを行う機会の設定(PTAとの連携)
- 3 長期休業に向けた生活表の作成など生活習慣の改善

地域との連携

- 1 地域スポーツ団体とのかわり学校開放…バスケットボール少年団
- 2 安全な遊び場の提供等環境整備「渚滑の子どもを守り隊」パトロール
- 3 市教育委員会、生涯学習課との連携体育指導員、スキー学習補助等人材紹介外部講師の活用